

Частное образовательное учреждение
высшего образования
«Сибирский юридический университет»
(СибЮУ)

ОДОБРЕНО

на заседании кафедры физической
культуры, протокол от 27.04.2026 г.
№ 9

Зав. кафедрой физической культуры

В. В. Орлов
27.04.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

на заседании методического совета,
протокол от 25.05.2026 г. № 6

Председатель методического совета,
проректор по учебной работе – начальник
учебного управления

Ю. А. Бурдельная
25.05.2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту

Специальность

Квалификация выпускника

Специализация

Форма обучения

Срок обучения

Год набора

40.05.04 Судебная и

прокурорская деятельность

юрист

Прокурорская деятельность

Очная / очно-заочная* / заочная

5 лет /6 лет

2026

Рабочая программа дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

Программа составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – специалитет по специальности 40.05.04 Судебная и прокурорская деятельность, утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 18 августа 2020 г. № 1058.

Программу составил:

Орлов В.В., заведующий кафедрой физической культуры частного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский юридический университет», кандидат педагогических наук, доцент.

** Очно-заочная форма обучения для обучающихся 2026 года набора не реализуется*

1. Цели освоения дисциплины, планируемые результаты обучения по дисциплине

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» направлена на достижение планируемых результатов основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы специалитета по специальности 40.05.04 Судебная и прокурорская деятельность, специализация Прокурорская деятельность (далее соответственно – дисциплина, образовательная программа).

В результате освоения дисциплины у обучающегося должны быть сформированы компетенции, установленные образовательной программой:

Код компетенции	Наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенции, установленные образовательной программой	Индикаторы достижения компетенций по дисциплине
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знает физиологические основы работоспособности, нормативные требования к физической подготовке, принципы здорового образа жизни и профилактики заболеваний, методики физической подготовки.	Формулирует роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста, основы физической культуры и здорового образа жизни; называет меры безопасности на занятиях по физической культуре; перечисляет средства, методы и принципы профессионально-прикладной физической подготовки. Объясняет методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками, самооценки работоспособности, усталости, утомления. Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа,

			двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний.
		Умеет планировать режим физической активности, контролировать и оценивать свою физическую подготовленность, действовать в стандартных ситуациях.	Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке.
		Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.	Применяет систему практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в нестандартных ситуациях.

2. Объем, структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 328 часов.

Реализация дисциплины обеспечивается посредством проведения учебных занятий (включая проведение текущего контроля успеваемости) и промежуточной аттестации обучающихся.

Образовательная деятельность в рамках изучения дисциплины проводится в следующих формах:

- контактная работа обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях (далее - контактная работа);
- самостоятельная работа обучающихся.

При проведении учебных занятий по дисциплине у обучающихся обеспечивается развитие навыков командной работы, межличностной коммуникации, принятия решений, лидерских качеств, включая проведение:

- индивидуальных и групповых действий;

- ролевых игр;
- практикоориентированных заданий;
- анализ ситуаций и имитационных моделей;
- иные интерактивные формы работы.

2.1 Содержание дисциплины

Модуль 1. Физическая культура и спорт в профессиональной деятельности.

Понятие, цели, задачи, принципы, средства и методы, контроль. Общая и специальная физическая подготовка. Физические качества. Формы, структура и направленность практических занятий, объём и зоны интенсивности физических нагрузок. Возможности и условия двигательной и функциональной подготовленности человека. Факторы, снижающие уровень физического состояния.

Основы методики самостоятельных занятий физической культуры. Самоконтроль. Диагностика и самодиагностика, врачебный и педагогический контроль. Планирование и управление. ГТО. Спорт (массовый и высших достижений). Факторы, определяющие физическую нагрузку.

Основы теории и методики профессионально-прикладной физической подготовки. Физическая подготовка в правоохранительных организациях.

Модуль 2. Лёгкая атлетика.

Специально-подготовительные беговые упражнения. Техника старта и стартового разгона, финиширование. Комплекс упражнений с элементами прыжков в длину. Техника челночного бега. Бег на короткие дистанции. Бег на средние дистанции. Бег на длинные дистанции. Техника бега по пересеченной местности.

Модуль 3. Силовая подготовка.

Техника страховки и само страховки при занятиях на тренажёрах. Комплексы упражнений для развития активной и пассивной гибкости. Упражнения для развития мышц спины и брюшного пресса. Упражнения для развития мышц верхних и нижних конечностей.

Модуль 4. Гимнастика.

Общеразвивающие и специально-подготовительные упражнения. Комплекс упражнений с гимнастической палкой. Комплекс упражнений со скакалкой. Комплекс упражнений с мячом (фитболом).

Модуль 5. Спортивные игры.

Техника удара, передачи (паса)-приёма мяча в футболе. Тактика игры в футбол. Техника подачи (передачи)-приёма мяча в волейболе (пионерболе). Тактика игры в волейбол. Техника передачи-приёма мяча в регболе. Тактика игры в регбол.

Модуль 6. Прикладная физическая подготовка.

Техника приёмов самозащиты. Техника приёмов в стойке. Техника приемов при борьбе лежа. Тактика приёмов самозащиты.

Последовательность и конкретные средства каждого практического занятия определяются преподавателем с учётом состояния учебно-материальной базы

организации и метеорологических условий. Выполнение контрольного упражнения может осуществляться в течение периода обучения (семестра) отдельно от непосредственной процедуры проведения промежуточной аттестации.

Студенты, временно освобожденные от физических нагрузок по медицинским показаниям, проходят тестирование после выздоровления.

Студенты с ОВЗ, имеющие подготовительную или специальную медицинскую группу, выполняют двигательную активность на занятиях в рамках имеющихся ограничений.

Тематический план
(очная форма обучения)

№ п/п	Наименование модуля/темы занятия	Объём и формы образовательной деятельности				СРС	Всего	Интерактивные формы работы	Оценочные средства для текущего/рубежного контроля Форма промежуточной аттестации
		Контактная работа			в том числе в ЭИОС				
		аудиторная		в том числе практическая подготовка					
		Занятия лекционного типа	Занятия практического типа						
1	Модуль 1. Физическая культура и спорт в профессиональной деятельности. Тема 1. Понятие, цели, задачи, принципы, средства и методы, контроль. Общая и специальная физическая подготовка. Физические качества. Формы, структура и направленность практических занятий, объём и зоны интенсивности физических нагрузок. Возможности и условия двигательной и функциональной подготовленности человека. Факторы, снижающие уровень физического состояния.	2				6	8		Тест

2	Модуль 1. Физическая культура и спорт в профессиональной деятельности. Тема 2. Основы методики самостоятельных занятий физической культуры. Самоконтроль. Диагностика и самодиагностика, врачебный и педагогический контроль. Планирование и управление. ГТО. Спорт (массовый и высших достижений). Факторы, определяющие физическую нагрузку.	2				6	8	Тест
3	Модуль 1. Физическая культура и спорт в профессиональной деятельности. Тема 3. Основы теории и методики профессионально-прикладной физической подготовки. Физическая подготовка в правоохранительных организациях.	2				8	10	Тест
4	Модуль 2. Лёгкая атлетика. Тема 1. Специально-подготовительные беговые упражнения. Техника старта и стартового разгона, финиширования.		2				2	
5	Модуль 2. Лёгкая атлетика. Тема 2. Комплекс упражнений с элементами прыжков в длину.		2			10	12	Тест
6	Модуль 2. Лёгкая атлетика. Тема 3. Техника челночного бега. Бег на короткие дистанции.		4			10	14	Тест

7	Модуль 2. Лёгкая атлетика. Тема 4. Техника бега на средние и длинные дистанции. Техника бега по пересеченной местности.		6			10	16		Тест
8	Модуль 3. Силовая подготовка. Тема 1. Техника страховки и самостраховки. Комплексы упражнений для развития активной и пассивной гибкости.		2			10	12		
9	Модуль 3. Силовая подготовка. Тема 2. Упражнения для развития мышц спины и мышц брюшного пресса.		6			10	16		Тест
10	Модуль 3. Силовая подготовка. Тема 3. Комплекс упражнений для развития мышц верхних и нижних конечностей.		6			10	16		Тест
11	Модуль 4. Гимнастика. Тема 1. Общеразвивающие и специально-подготовительные упражнения.		10			10	20		Тест
12	Модуль 4. Гимнастика. Тема 2. Комплекс упражнений с гимнастической палкой. Комплекс упражнений со скакалкой. Комплекс упражнений с мячом (фитболом).		2			10	12		
13	Модуль 5. Спортивные игры. Тема 1. Техника удара, передачи (паса)-приёма мяча в футболе. Тактика игры в футбол.		4				4		
15	Модуль 5. Спортивные игры. Тема 2. Техника подачи (передачи)-приёма мяча в волейболе (пионерболе). Тактика		10				10		

	игры в волейбол (пионербол).								
16	Модуль 5. Спортивные игры. Тема 3. Техника передачи-приема мяча в регболе. Тактика игры в регбол.		6				6		
17	Модуль 6. Прикладная физическая подготовка. Тема 1. Техника приёмов самозащиты.		24			56	80		Тест
18	Модуль 6. Прикладная физическая подготовка. Тема 2. Техника приёмов в стойке.		10			20	30		
20	Модуль 6. Прикладная физическая подготовка. Тема 3. Техника приемов при борьбе лежа.		10			20	30		
21	Модуль 6. Прикладная физическая подготовка. Тема 4. Тактика приёмов самозащиты.		10				10		
	Промежуточная аттестация					12	12		зачет
	ИТОГО	6	114			208	328		

2.2. Рекомендации по выполнению самостоятельной работы по дисциплине

Вид работы	Содержание (перечень вопросов)	Рекомендации
Модуль 1. «Физическая культура и спорт в профессиональной деятельности»		
Подготовка к практическим занятиям	Самостоятельное изучение темы 1	Физическая культура и физическая подготовка: учебник / И.С. Барчуков [и др.]. – Электрон. текстовые данные. – М., 2017. – Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/81709.html . – ЭБС «IPRbooks».
Подготовка к практическим занятиям	Самостоятельное изучение темы 2	Физическая культура и физическая подготовка: учебник / И.С. Барчуков [и др.]. – Электрон. текстовые данные. – М., 2017. – Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/81709.html . – ЭБС «IPRbooks».
Подготовка к практическим занятиям	Самостоятельное изучение темы 3	Физическая культура и физическая подготовка: учебник / И.С. Барчуков [и др.]. – Электрон. текстовые данные. – М., 2017. – Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/81709.html . – ЭБС «IPRbooks».

Модуль 2. «Лёгкая атлетика»		
Подготовка к практическим занятиям	Самостоятельное изучение темы 1	Легкая атлетика: учеб. пособие / А.В. Караван [и др.]. – Электрон. текстовые данные. – СПб., 2015. – 85 с. – Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/49959.html . – ЭБС «IPRbooks».
Подготовка к практическим занятиям	Самостоятельное изучение темы 2	Легкая атлетика: учеб. пособие / А.В. Караван [и др.]. – Электрон. текстовые данные. – СПб., 2015. – 85 с. – Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/49959.html . – ЭБС «IPRbooks».
Подготовка к практическим занятиям	Самостоятельное изучение темы 3	Легкая атлетика: учеб. пособие / А.В. Караван [и др.]. – Электрон. текстовые данные. – СПб., 2015. – 85 с. – Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/49959.html . – ЭБС «IPRbooks».
Модуль 3. «Силовая подготовка»		
Подготовка к практическим занятиям	Самостоятельное изучение темы 1	Еремина Л.В. Атлетическая гимнастика: учеб. пособие / Л.В. Еремина – Электрон. текстовые данные. – Челябинск, 2011. – 188 с. Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/56388.html . – ЭБС «IPRbooks».
Подготовка к практическим занятиям	Самостоятельное изучение темы 2	Еремина Л.В. Атлетическая гимнастика: учеб. пособие / Л.В. Еремина – Электрон. текстовые данные. – Челябинск, 2011. – 188 с. Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/56388.html . – ЭБС «IPRbooks».
Подготовка к практическим занятиям	Самостоятельное изучение темы 3	Еремина Л.В. Атлетическая гимнастика: учеб. пособие / Л.В. Еремина – Электрон. текстовые данные. – Челябинск, 2011. – 188 с. Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/56388.html . – ЭБС «IPRbooks».
Модуль 4. «Гимнастика»		
Подготовка к практическим занятиям	Самостоятельное изучение темы 1	Физическая культура и физическая подготовка: учебник / И.С. Барчуков [и др.]. – Электрон. текстовые данные. – М., 2017. – Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/81709.html . – ЭБС «IPRbooks».
Подготовка к практическим занятиям	Самостоятельное изучение темы 2	Физическая культура и физическая подготовка: учебник / И.С. Барчуков [и др.]. – Электрон. текстовые данные. – М., 2017. – Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/81709.html . – ЭБС «IPRbooks».
Модуль 6. «Прикладная физическая подготовка»		

Подготовка к практическим занятиям	Самостоятельное изучение темы 1	Физическая культура и физическая подготовка: учебник / И.С. Барчуков [и др.]. – Электрон. текстовые данные. – М., 2017. – Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/81709.html . – ЭБС «IPRbooks».
Подготовка к практическим занятиям	Самостоятельное изучение темы 2	Физическая культура и физическая подготовка: учебник / И.С. Барчуков [и др.]. – Электрон. текстовые данные. – М., 2017. – Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/81709.html . – ЭБС «IPRbooks».
Подготовка к практическим занятиям	Самостоятельное изучение темы 3	Физическая культура и физическая подготовка: учебник / И.С. Барчуков [и др.]. – Электрон. текстовые данные. – М., 2017. – Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/81709.html . – ЭБС «IPRbooks».

2.3. Рекомендации для организации контактной работы в ЭИОС

Реализация образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий не предусмотрена.

Для обучающихся организация контактной в ЭИОС университета возможна в следующих случаях:

- приказ ректора университета об обучении исключительно с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (в условиях возникновения чрезвычайных ситуаций);
- заявление обучающегося с приложением документов, подтверждающих наличие у него уважительной причины личного отсутствия на учебных занятиях.

3. Требования к условиям реализации программы дисциплины

3.1. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Тип учебных аудиторий	Описание требований к оборудованию аудитории и техническим средствам обучения
Учебная аудитория (для проведения учебных занятий лекционного типа)	Специализированная мебель. Технические средства обучения для представления учебной информации большой аудитории, в том числе набор демонстрационного оборудования (проектор, экран, компьютер (ноутбук, неттоп, и т.п.), беспроводной пульт-указка, микрофон, усилитель трансляционный, колонки трансляционные) с возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», электронно-образовательной среде университета
Физкультурно-оздоровительный комплекс: - зал для спортивных игр, - зал для единоборств, - зал для гимнастики, - зал для общефизической подготовки.	Спортивное оборудование и инвентарь для игровых видов спорта, для спортивных единоборств, для атлетической гимнастики и легкой атлетики, корзины и полки для спортивного инвентаря, спортивные покрытия для занятий акробатикой, гимнастикой, фитнесом, легкой атлетикой, музыкальный центр.

Общественные зоны для занятий физической культурой и спортом.	
Помещения для самостоятельной работы	Спортивные залы. Общественные зоны для занятий физической культурой и спортом.

3.2. Учебно-методическое обеспечение дисциплины

3.2.1. Описание комплекта лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства

- Microsoft Windows;
- Microsoft Office;
- Система видеоконференции связи;
- SMART Learning Suite;
- Система автоматизации библиотек «ИРБИС64»;
- Электронно-библиотечная система IPRsmart;
- Электронно-библиотечная система «ЭБС ЮРАЙТ www.biblio-onlin.ru»;
- Электронно-библиотечная система Проспект;
- Электронно-библиотечная система «Знаниум»;
- иное.

3.2.2. Перечень литературы, необходимой для освоения дисциплины

а) основная учебная литература:

1. Еремина Л.В. Атлетическая гимнастика: учеб. пособие / Л.В. Еремина – Электрон. текстовые данные. – Челябинск, 2011. – 188 с. Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/56388.html>. – ЭБС «IPRbooks».
2. Легкая атлетика: учеб. пособие / А.В. Караван [и др.]. – Электрон. текстовые данные. – СПб., 2015. – 85 с. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/49959.html>. – ЭБС «IPRbooks».
3. Лечебная физическая культура: учебник / ред. С. Н. Попов. - 4-е изд., стер. - М.: Академия, 2007. - 413 с.
4. Постол О.Л., Орлов В.В., Алимжанов А.Е. Нейрофитнес и восточные оздоровительные гимнастики в системе физического воспитания вузов: учебное пособие. – Курск: ЗАО Университетская книга, 2025. – 128 с.
5. Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс».
6. Физическая культура и физическая подготовка: учебник / И.С. Барчуков [и др.]. – Электрон. текстовые данные. – М., 2017. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/81709.html>. – ЭБС «IPRbooks».
7. Физическая культура: учебник для вузов / А. Б. Муллер и др. - М.: И-во Юрайт, 2013. - 424 с.- Электронно-библиотечная система IPRbooks.
8. Физическая культура: учеб.-метод. комплекс / С. И. Бочкарева и др. - М.: ИЦ ЕАОИ, 2011. - 344 с.- Электронно-библиотечная система IPRbooks.

б) дополнительная литература:

1. Дубровский В. И. Спортивная медицина: учебник / В. И. Дубровский. - М.: Владос, 1999. - 479 с.

2. Крошкин Ю. М. Слагаемые нравственности: физическая культура и спорт в проблемно-модульной технологии обучения студентов в Новосибирском гуманитарном институте /Ю. М. Крошкин. - Новосибирск, 2008. - 84 с.

3. Лечебная физическая культура: методические рекомендации для преподавателей / сост.: Н.А. Соболева, Е.А. Поздеева. - Омск: Омский юридический институт, 2010. - 40 с.

4. Приказ Министерство спорта России от 22.02.2023 № 117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)». Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс».

5. Постол О.Л., Орлов В.В., Блудова И.Н. Комплексная методика психофизической подготовки с использованием оздоровительных гимнастик: учебное пособие. – Курск: ЗАО Университетская книга, 2026. – 127 с.

6. Теория и методика физической культуры: учебник / ред. Ю. Ф. Курамшин. - М.: Сов. спорт, 2003. - 463 с. - Прил.: с. 450-453.

3.2.3. Перечень используемых современных профессиональных баз данных и информационных справочных правовых систем

- справочная правовая система «КонсультантПлюс»;
- справочная правовая система «Гарант»;
- Федеральный портал Российское образование <http://www.edu.ru/>
- Электронная библиотека «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» <http://window.edu.ru/>
- иное.

4. Оценка результатов освоения дисциплины

4.1. Текущий контроль успеваемости

4.1.1. Организация текущего контроля успеваемости

Текущий контроль успеваемости (в том числе рубежный контроль) обеспечивает оценивание хода освоения дисциплины и включает в себя физическую активность обучаемого, выполнение заданий, тестирование. При освоении дисциплины в очной форме используется балльно-рейтинговая система, критерии оценивания каждого вида текущего контроля представлены в технологической карте дисциплины (приложение).

4.1.2. Организация текущего контроля в ЭИОС

Реализация образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий не предусмотрена.

Для обучающихся организация текущего контроля в ЭИОС университета возможна в следующих случаях:

- приказ ректора университета об обучении исключительно с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (в условиях возникновения чрезвычайных ситуаций);
- заявление обучающегося с приложением документов, подтверждающих наличие у него уважительной причины личного отсутствия на учебных занятиях.

4.2. Промежуточная аттестация обучающихся

4.2.1. Организация промежуточной аттестация обучающихся

Промежуточная аттестация обучающихся по дисциплине проводится в форме зачета и обеспечивает оценивание результатов обучения по дисциплине в соответствии с компетенциями, установленными образовательной программой.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе билетов (тестов), включающих 5 вопросов в виде практических заданий.

Оценивание результатов обучения по дисциплине (уровня сформированности компетенций) проводится на основе следующих критериев:

Оценка	Код компетенции	Индикаторы достижения компетенций по дисциплине	Критерии оценивания
зачтено	УК-7	Формулирует роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста, основы физической культуры и здорового образа жизни; называет меры безопасности на занятиях по физической культуре; перечисляет средства, методы и принципы профессионально-прикладной физической подготовки. Объясняет методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками, самооценки работоспособности, усталости, утомления. Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в	Набрано от 25 баллов и более.

		профессиональную деятельность.	
Не зачтено	УК-7	Не может сформулировать роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста, основы физической культуры и здорового образа жизни, не может назвать меры безопасности на занятиях по физической культуре; не может перечислить средства, методы и принципы профессионально-прикладной физической подготовки; не может объяснить методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками, самооценки работоспособности, усталости, утомления. Не воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Не демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Не владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.	Набрано менее 25 баллов.

4.2.2. Вопросы к зачету

Задания для зачета:

1. Защита от удара рукой прямо (сбоку, снизу, сверху, наотмашь) в голову (туловище).
2. Защита от удара ногой снизу в пах (прямого удара в живот, сбоку в туловище, в сторону в живот, коленом в пах (живот)).
3. Задержание броском (захватом двух ног спереди (сзади), задняя подножка, через бедро).
4. Защита от удара ножом прямо (тычком) в живот (шею), ножом снизу в туловище, сбоку в шею, сверху в голову, наотмашь в шею (туловище).
5. Защита от удара палкой сбоку по туловищу (голове), сверху по голове, наотмашь по туловищу (голове).
6. Задержание загибом руки за спину нырком, рывком, через предплечье, наружу, внутрь, толчком, дожимом кисти.
7. Освобождение от захвата за запястья, за одежду на груди двумя руками, от удушающего захвата за шею, от обхвата туловища, от захвата за волосы, за ногу.
8. Обезоруживание при угрозе пистолетом, при попытке правонарушителя достать оружие.

Для студентов с ОВЗ необходимо набрать в течение периода обучения 40 баллов с учётом всех видов деятельности по дисциплине.

4.2.3. Типовые задания к зачету

Проверяемый допускается к заданию для зачёта при выполнении тестов по общей физической подготовке, набрав минимальную сумму баллов (смотри приложение) в контрольных упражнениях (на силу, быстроту или гибкость). Проверяемому предоставляется выбор контрольного упражнения.

Проверяемый с ОВЗ при выполнении тестов по общей физической подготовке может в зависимости от ограничений использовать контрольные упражнения для основной группы на выбор.

Для студентов мужского пола

Баллы	Наименование контрольных упражнений										
	Подтягивание на перекладине	Толчок гири 24 кг	Сгибание-разгибание рук в упоре лёжа	Поднимание (сед) и опускание туловища из положения лёжа	Бег 100 м	Челночный бег 4x20 м	Бег 3000 м	Бег 1000 м	Прыжок в длину с места	Гибкость (наклоны вперёд стоя)	Гибкость (наклоны вперёд сидя)
	кол-во раз				сек,0		мин. сек		см	см	см
20	20	55	45	75	12,8 и менее	14,2 и менее	11.30 и менее	3.14 и менее	255 и более	15 и более	11 и более
19	18	53	43	73	12,9	14,4	11.40	-	254	14	-
18	17	50	41	72	13,0	14,5	11.45	3.22	253	-	10

17	16	48	40	71	13,1	14,6	11.50	-	252	13	-
16	15	45	38	70	13,2	14,8	12.00	3.25	250	-	9
15	14	44	36	68	13,3	15,0	12.05	-	248	12	-
14	-	42	35	66	13,5	15,6	12.15	3.30	245	-	8
13	13	40	34	63	13,6	16,0	12.25	-	243	11	7
12	12	39	33	60	13,8	16,2	12.35	3.35	240	-	6
11	11	37	32	58	-	16,4	12.45	-	238	9	5
10	-	35	31	56	13,9	16,6	12.55	3.40	235	8	4
9	10	34	30	53	-	17,0	13.00	-	233	-	3
8	9	32	29	50	14,0	17,5	13.10	3.45	230	7	2
7	-	30	28	48	14,1	17,7	13.20	-	228	6	-
6	8	28	27	46	-	18,0	13.30	3.50	227	5	1
5	-	25	26	43	14,2	18,3	13.40	-	225	4	0
4	7	22	25	40	14,3	18,8	13.50	-	223	3	-1
3	6	20	24	37	14,4	19,2	13.52	3.55	220	2	-
2	-	16	22	34	14,5	20,0	13.56	-	218	-	-
1	5	10	20	30	14,6	26,9	14.00	4.00	215	1	-2
0	менее 5	менее 10	менее 20	менее 30	более 14,6	более 26,9	более 14.00	более 4.00	менее 215	менее 1	менее -2

Для студентов женского пола

Баллы	Наименование контрольных упражнений										
	Сгибание-разгибание рук в упоре лёжа	Толчок гири 16 кг	Подтягивание на перекладине 90 см	Поднимание (сед) и опускание туловища из положения лёжа	Бег 100 м	Челночный бег 4x20м	Бег 500 м	Бег 2000 м	Прыжок в длину с места	Гибкость (наклоны вперёд стоя)	Гибкость (наклоны вперёд сидя)
	кол-во раз				сек,0		мин. сек		см	см	см
	15	55	38	65	13,9 и менее	14,2 и менее	1.45 и менее	09.55 и менее	200 и более	20 и более	14 и более
20	15	55	38	65	13,9 и менее	14,2 и менее	1.45 и менее	09.55 и менее	200 и более	20 и более	14 и более
19	-	53	36	64	14,0	14,4	-	10.00	198	19	-
18	14	50	34	62	14,5	14,5	1.50	10.05	195	18	13
17	-	48	33	61	15,0	14,6	-	10.10	192	17	-
16	13	45	32	60	15,5	14,8	1.55	10.15	190	16	12
15	-	44	30	58	15,7	15,0	-	10.20	187	15	11
14	12	42	28	55	15,8	15,6	2.00	10.30	185	14	10
13	11	40	27	52	15,9	16,0	-	10.40	182	13	9
12	10	39	26	50	16,0	16,2	2.05	10.50	180	12	8
11	9	37	24	48	16,3	16,4	-	11.00	177	11	7
10	-	35	22	45	16,5	16,6	2.10	11.05	175	10	6

9	8	34	20	42	16,7	17,0	-	11.10	172	9	5
8	-	32	18	40	17,0	17,5	2.15	11.15	170	8	4
7	7	30	16	38	17,3	17,7	2.20	11.20	167	7	3
6	6	28	15	35	17,5	18,0	2.25	11.30	165	6	2
5	5	25	14	32	17,7	18,3	2.30	11.40	162	5	1
4	4	22	12	30	17,9	18,8	2.35	11.50	160	4	-
3	3	20	10	27	18,1	19,2	2.40	12.00	156	3	0
2	2	16	9	23	18,4	20,0	2.45	12.10	153	2	-
1	1	10	8	20	18,7	26,9	2.50	12.15	150	1	-1
0	менее 1	менее 10	менее 8	менее 20	более 18,7	более 26,9	более 2.50	более 12.15	менее 150	менее 1	менее -1

Для студентов с ОВЗ мужского и женского пола

Баллы	Наименование контрольного упражнения	
	Скандинавская ходьба	
	По времени (мин)	По дистанции (км)
5	75	5
4	60	4
3	45	3
2	30	2
1	15	1

4.2.4. Организация промежуточной аттестация обучающихся в ЭИОС

Реализация образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий не предусмотрена.

Для обучающихся организация текущего контроля в ЭИОС университета возможна в следующих случаях:

- приказ ректора университета об обучении исключительно с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (в условиях возникновения чрезвычайных ситуаций);
- заявление обучающегося с приложением документов, подтверждающих наличие у него уважительной причины личного отсутствия на учебных занятиях.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Преподаватель:	Орлов В.В., кандидат педагогических наук, доцент		
Дисциплина:	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		
Специальность:	40.05.04 Судебная и прокурорская деятельность		
Квалификация:	юрист		
Направленность (профиль):	прокурорская деятельность		
Срок обучения	5 лет		
Курс:	1	Семестр: 2	
Количество часов:			
занятия лекционного типа	2		
занятия практического типа	18		
СРС	34		
Форма промежуточной аттестации:	зачет		

Виды контроля		Максимальное количество баллов
Текущий контроль	оценивание	45
Рубежный контроль	тестирование	30
Промежуточная аттестация	тестирование	25
Итого по дисциплине:		100

Текущий контроль по дисциплине (не включая посещение)			
Индикаторы достижения компетенций по дисциплине	Виды учебной деятельности студентов	Критерии оценивания каждого вида учебной деятельности	Количество баллов
Модуль 1. «Физическая культура и спорт в профессиональной деятельности»			
Формулирует роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста, основы физической культуры и здорового образа жизни; называет меры безопасности на занятиях по физической культуре; перечисляет средства, методы и принципы профессионально-прикладной физической подготовки. Объясняет методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками, самооценки работоспособности, усталости,	Тестирование	20, 40, 60, 80, 90 % правильных ответов	1 2 3 4 5

утомления.			
ИТОГО баллов по модулю 1			1/2/3/4/5
Модуль 2. «Лёгкая атлетика»			
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.	Подготовительная часть занятия	Частично Выполнено	1 2
	Основная часть занятия	Частично Неполно Выполнено	1 2 3
ИТОГО баллов по модулю 2			1/2/3/4/5
Модуль 3. «Силовая подготовка»			
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний.	Подготовительная часть занятия	Частично Выполнено	1 2
	Основная часть занятия	Частично Неполно Выполнено	1 2 3

Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.			
ИТОГО баллов по модулю 3			1/2/3/4/5
Модуль 4. «Гимнастика»			
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.	Подготовительная часть занятия	Частично Выполнено	1 2
	Основная часть занятия	Частично	1
		Неполно Выполнено	2 3

ИТОГО баллов по модулю 4			1/2/3/4/5
Модуль 5. «Спортивные игры»			
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.	Подготовительная часть занятия	Частично Выполнено	1 2
	Основная часть занятия	Частично	1
		Неполно Выполнено	2 3
ИТОГО баллов по модулю 5			1/2/3/4/5
Модуль 6. «Прикладная физическая подготовка»			
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт	Подготовительная часть занятия	Частично Выполнено	1 2
	Основная часть занятия	Частично	1
		Неполно Выполнено	2 3

использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.			
ИТОГО баллов по модулю 6			1/2/3/4/5

Рубежный контроль по дисциплине		
Виды учебной деятельности студентов	Критерии оценивания каждого вида учебной деятельности	Количество баллов
Рубежный контроль 2. Модуль 2. «Лёгкая атлетика»		
Тестирование	Выполнено	30
ИТОГО баллов		30
Рубежный контроль 3. Модуль 3. «Силовая подготовка»		
Тестирование	Выполнено	30
ИТОГО баллов		30
Рубежный контроль 4. Модуль 4. «Гимнастика»		
Тестирование	Выполнено	30
ИТОГО баллов		30
Рубежный контроль 5. Модуль 6. «Прикладная физическая подготовка»		
Тестирование	Выполнено	30
ИТОГО баллов		30

Промежуточная аттестация по дисциплине (зачёт)		
Индикаторы достижения компетенций по дисциплине	Критерии оценивания	Количество баллов
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики	выполнено	15

заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.	выполнено	10
ИТОГО баллов		25

Дополнительные баллы за высокую культуру учебной деятельности		
Виды учебной деятельности студентов	Критерии оценивания каждого вида учебной деятельности	Количество баллов
Спортивно-физкультурная деятельность	Уровень мероприятия и результат	до 50 за каждое
Научно-исследовательская деятельность по дисциплине	Уровень мероприятия и результат	до 50 за каждое
ИТОГО баллов		100

Приложение 2

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Преподаватель:	Орлов В.В., кандидат педагогических наук, доцент	
Дисциплина:	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
Специальность:	40.05.04 Судебная и прокурорская деятельность	
Квалификация:	юрист	
Направленность (профиль):	прокурорская деятельность	
Срок обучения	5 лет	
Курс:	2	Семестр: 3
Количество часов:		
занятия лекционного типа	2	
занятия практического типа	18	
СРС	34	
Форма промежуточной аттестации:	зачет	

Виды контроля		Максимальное количество баллов
Текущий контроль	оценивание	40
Рубежный контроль	тестирование	30
Промежуточная аттестация	тестирование	30

Итого по дисциплине:	100
-----------------------------	------------

Текущий контроль по дисциплине (не включая посещение)			
Индикаторы достижения компетенций по дисциплине	Виды учебной деятельности студентов	Критерии оценивания каждого вида учебной деятельности	Количество баллов
Модуль 1. «Физическая культура и спорт в профессиональной деятельности»			
Формулирует роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста, основы физической культуры и здорового образа жизни; называет меры безопасности на занятиях по физической культуре; перечисляет средства, методы и принципы профессионально-прикладной физической подготовки. Объясняет методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками, самооценки работоспособности, усталости, утомления.	Тестирование	20, 40, 60, 80, 90 % правильных ответов	1 2 3 4 5
ИТОГО баллов по модулю 1			1/2/3/4/5
Модуль 2. «Лёгкая атлетика»			
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и	Подготовительная часть занятия	Частично Выполнено	1 2
	Основная часть занятия	Частично Неполно Выполнено	1 2 3

профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.			
ИТОГО баллов по модулю 2			1/2/3/4/5
Модуль 3. «Силовая подготовка»			
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.	Подготовительная часть занятия	Частично Выполнено	1 2
	Основная часть занятия	Частично	1
		Неполно Выполнено	2 3
ИТОГО баллов по модулю 3			1/2/3/4/5
Модуль 4. «Гимнастика»			
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса	Подготовительная часть занятия	Частично	1
		Выполнено	2

упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.	Основная часть занятия	Частично	1
		Неполно	2
		Выполнено	3
ИТОГО баллов по модулю 4			1/2/3/4/5
Модуль 5. «Спортивные игры»			
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей.	Подготовительная часть занятия	Частично	1
		Выполнено	2
		Основная часть занятия	Частично
Неполно	2		
Выполнено	3		

Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.			
ИТОГО баллов по модулю 5			1/2/3/4/5
Модуль 6. «Прикладная физическая подготовка»			
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.	Подготовительная часть занятия	Частично Выполнено	1 2
	Основная часть занятия	Частично	1
		Неполно Выполнено	2 3
ИТОГО баллов по модулю 6			1/2/3/4/5

Рубежный контроль по дисциплине		
Виды учебной деятельности студентов	Критерии оценивания каждого вида учебной деятельности	Количество баллов
Рубежный контроль 2. Модуль 2. «Лёгкая атлетика»		

Тестирование	Выполнено	30
ИТОГО баллов		30
Рубежный контроль 3. Модуль 3. «Силовая подготовка»		
Тестирование	Выполнено	30
ИТОГО баллов		30
Рубежный контроль 4. Модуль 4. «Гимнастика»		
Тестирование	Выполнено	30
ИТОГО баллов		30
Рубежный контроль 5. Модуль 6. «Прикладная физическая подготовка»		
Тестирование	Выполнено	30
ИТОГО баллов		30

Промежуточная аттестация по дисциплине (зачёт)		
Индикаторы достижения компетенций по дисциплине	Критерии оценивания	Количество баллов
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний.	выполнено	20
Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей.		
Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке.		
Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.	выполнено	10
ИТОГО баллов		30

Дополнительные баллы за высокую культуру учебной деятельности		
Виды учебной деятельности студентов	Критерии оценивания каждого вида учебной деятельности	Количество баллов
Спортивно-физкультурная деятельность	Уровень мероприятия и результат	до 50 за каждое

Научно-исследовательская деятельность по дисциплине	Уровень мероприятия и результат	до 50 за каждое
ИТОГО баллов		100

Приложение 3

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Преподаватель:	Орлов В.В., кандидат педагогических наук, доцент	
Дисциплина:	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
Специальность:	40.05.04 Судебная и прокурорская деятельность	
Квалификация:	юрист	
Направленность (профиль):	прокурорская деятельность	
Срок обучения	5 лет	
Курс:	2	Семестр: 4
Количество часов:		
занятия лекционного типа		
занятия практического типа	20	
СРС	34	
Форма промежуточной аттестации:	зачет	

Виды контроля		Максимальное количество баллов
Текущий контроль	оценивание	40
Рубежный контроль	тестирование	30
Промежуточная аттестация	тестирование	30
Итого по дисциплине:		100

Текущий контроль по дисциплине (не включая посещение)			
Индикаторы достижения компетенций по дисциплине	Виды учебной деятельности студентов	Критерии оценивания каждого вида учебной деятельности	Количество баллов
Модуль 1. «Физическая культура и спорт в профессиональной деятельности»			
Формулирует роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста, основы физической культуры и здорового образа жизни; называет меры безопасности на занятиях по физической культуре; перечисляет средства, методы и принципы профессионально-прикладной физической подготовки. Объясняет методики эффективных и экономичных	Тестирование	20, 40, 60, 80, 90 % правильных ответов	1 2 3 4 5

способов овладения жизненно важными умениями и навыками, самооценки работоспособности, усталости, утомления.			
ИТОГО баллов по модулю 1			1/2/3/4/5
Модуль 2. «Лёгкая атлетика»			
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.	Подготовительная часть занятия	Частично Выполнено	1 2
	Основная часть занятия	Частично	1
		Неполно Выполнено	2 3
ИТОГО баллов по модулю 2			1/2/3/4/5
Модуль 3. «Силовая подготовка»			
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную	Подготовительная часть занятия	Частично Выполнено	1 2
	Основная часть занятия	Частично	1
		Неполно Выполнено	2 3

активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.			
ИТОГО баллов по модулю 3			1/2/3/4/5
Модуль 4. «Гимнастика»			
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических	Подготовительная часть занятия	Частично Выполнено	1 2
	Основная часть занятия	Частично	1
		Неполно Выполнено	2 3

упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.			
ИТОГО баллов по модулю 4			1/2/3/4/5
Модуль 5. «Спортивные игры»			
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.	Подготовительная часть занятия	Частично Выполнено	1 2
	Основная часть занятия	Частично	1
		Неполно Выполнено	2 3
ИТОГО баллов по модулю 5			1/2/3/4/5
Модуль 6. «Прикладная физическая подготовка»			
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения	Подготовительная часть занятия	Частично Выполнено	1 2
	Основная часть занятия	Частично	1
		Неполно Выполнено	2 3

функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.			
ИТОГО баллов по модулю 6			1/2/3/4/5

Рубежный контроль по дисциплине		
Виды учебной деятельности студентов	Критерии оценивания каждого вида учебной деятельности	Количество баллов
Рубежный контроль 2. Модуль 2. «Лёгкая атлетика»		
Тестирование	Выполнено	30
ИТОГО баллов		30
Рубежный контроль 3. Модуль 3. «Силовая подготовка»		
Тестирование	Выполнено	30
ИТОГО баллов		30
Рубежный контроль 4. Модуль 4. «Гимнастика»		
Тестирование	Выполнено	30
ИТОГО баллов		30
Рубежный контроль 5. Модуль 6. «Прикладная физическая подготовка»		
Тестирование	Выполнено	30
ИТОГО баллов		30

Промежуточная аттестация по дисциплине (зачёт)		
Индикаторы достижения компетенций по дисциплине	Критерии оценивания	Количество баллов
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа,	выполнено	25

двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.	выполнено	5
ИТОГО баллов		30

Дополнительные баллы за высокую культуру учебной деятельности		
Виды учебной деятельности студентов	Критерии оценивания каждого вида учебной деятельности	Количество баллов
Спортивно-физкультурная деятельность	Уровень мероприятия и результат	до 50 за каждое
Научно-исследовательская деятельность по дисциплине	Уровень мероприятия и результат	до 50 за каждое
ИТОГО баллов		100

Приложение 4

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Преподаватель:	Орлов В.В., кандидат педагогических наук, доцент	
Дисциплина:	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
Специальность:	40.05.04 Судебная и прокурорская деятельность	
Квалификация:	юрист	
Направленность (профиль):	прокурорская деятельность	
Срок обучения	5 лет	
Курс:	3	Семестр: 5
Количество часов:		
занятия лекционного типа	2	
занятия практического типа	18	
СРС	34	
Форма промежуточной аттестации:	зачет	

Виды контроля	Максимальное количество баллов
---------------	--------------------------------

Текущий контроль	оценивание	35
Рубежный контроль	тестирование	30
Промежуточная аттестация	тестирование	35
Итого по дисциплине:		100

Текущий контроль по дисциплине (не включая посещение)			
Индикаторы достижения компетенций по дисциплине	Виды учебной деятельности студентов	Критерии оценивания каждого вида учебной деятельности	Количество баллов
Модуль 1. «Физическая культура и спорт в профессиональной деятельности»			
Формулирует роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста, основы физической культуры и здорового образа жизни; называет меры безопасности на занятиях по физической культуре; перечисляет средства, методы и принципы профессионально-прикладной физической подготовки. Объясняет методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками, самооценки работоспособности, усталости, утомления.	Тестирование	20, 40, 60, 80, 90 % правильных ответов	1 2 3 4 5
ИТОГО баллов по модулю 1			1/2/3/4/5
Модуль 2. «Лёгкая атлетика»			
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для	Подготовительная часть занятия	Частично Выполнено	1 2
	Основная часть занятия	Частично Неполно Выполнено	1 2 3

повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.			
ИТОГО баллов по модулю 2			1/2/3/4/5
Модуль 3. «Силовая подготовка»			
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.	Подготовительная часть занятия	Частично Выполнено	1 2
	Основная часть занятия	Частично	1
		Неполно	2
		Выполнено	3
ИТОГО баллов по модулю 3			1/2/3/4/5
Модуль 4. «Гимнастика»			

Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.	Подготовительная часть занятия	Частично Выполнено	1 2
	Основная часть занятия	Частично Неполно Выполнено	1 2 3
ИТОГО баллов по модулю 4			1/2/3/4/5
Модуль 5. «Спортивные игры»			
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и	Подготовительная часть занятия	Частично Выполнено	1 2
	Основная часть занятия	Частично Неполно Выполнено	1 2 3

двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.			
ИТОГО баллов по модулю 5			1/2/3/4/5
Модуль 6. «Прикладная физическая подготовка»			
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.	Подготовительная часть занятия	Частично Выполнено	1 2
	Основная часть занятия	Частично	1
		Неполно	2
		Выполнено	3
ИТОГО баллов по модулю 6			1/2/3/4/5

Рубежный контроль по дисциплине

Виды учебной деятельности студентов	Критерии оценивания каждого вида учебной деятельности	Количество баллов
Рубежный контроль 2. Модуль 2. «Лёгкая атлетика»		
Тестирование	Выполнено	30
ИТОГО баллов		30
Рубежный контроль 3. Модуль 3. «Силовая подготовка»		
Тестирование	Выполнено	30
ИТОГО баллов		30
Рубежный контроль 4. Модуль 4. «Гимнастика»		
Тестирование	Выполнено	30
ИТОГО баллов		30
Рубежный контроль 5. Модуль 6. «Прикладная физическая подготовка»		
Тестирование	Выполнено	30
ИТОГО баллов		30

Промежуточная аттестация по дисциплине (зачёт)		
Индикаторы достижения компетенций по дисциплине	Критерии оценивания	Количество баллов
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний.	выполнено	30
Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей.		
Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке.		
Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.	выполнено	5
ИТОГО баллов		35

Дополнительные баллы за высокую культуру учебной деятельности
--

Виды учебной деятельности студентов	Критерии оценивания каждого вида учебной деятельности	Количество баллов
Спортивно-физкультурная деятельность	Уровень мероприятия и результат	до 50 за каждое
Научно-исследовательская деятельность по дисциплине	Уровень мероприятия и результат	до 50 за каждое
ИТОГО баллов		100

Приложение 5

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Преподаватель:	Орлов В.В., кандидат педагогических наук, доцент		
Дисциплина:	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		
Специальность:	40.05.04 Судебная и прокурорская деятельность		
Квалификация:	юрист		
Направленность (профиль):	прокурорская деятельность		
Срок обучения	5 лет		
Курс:	3	Семестр: 6	
Количество часов:			
занятия лекционного типа			
занятия практического типа	20		
СРС	34		
Форма промежуточной аттестации:	зачет		

Виды контроля		Максимальное количество баллов
Текущий контроль	оценивание	35
Рубежный контроль	тестирование	30
Промежуточная аттестация	тестирование	35
Итого по дисциплине:		100

Текущий контроль по дисциплине (не включая посещение)			
Индикаторы достижения компетенций по дисциплине	Виды учебной деятельности студентов	Критерии оценивания каждого вида учебной деятельности	Количество баллов
Модуль 1. «Физическая культура и спорт в профессиональной деятельности»			
Формулирует роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста, основы физической культуры и здорового образа жизни; называет меры безопасности на занятиях по физической культуре; перечисляет средства, методы и принципы профессионально-	Тестирование	20, 40, 60, 80, 90 % правильных ответов	1 2 3 4 5

прикладной физической подготовки. Объясняет методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками, самооценки работоспособности, усталости, утомления.			
ИТОГО баллов по модулю 1			1/2/3/4/5
Модуль 2. «Лёгкая атлетика»			
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.	Подготовительная часть занятия	Частично Выполнено	1 2
	Основная часть занятия	Частично	1
		Неполно Выполнено	2 3
ИТОГО баллов по модулю 2			1/2/3/4/5
Модуль 3. «Силовая подготовка»			
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля	Подготовительная часть занятия	Частично Выполнено	1 2
	Основная часть занятия	Частично	1
		Неполно Выполнено	2 3

состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.			
ИТОГО баллов по модулю 3			1/2/3/4/5
Модуль 4. «Гимнастика»			
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по	Подготовительная часть занятия	Частично Выполнено	1 2
	Основная часть занятия	Частично	1
		Неполно Выполнено	2 3

общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.			
ИТОГО баллов по модулю 4			1/2/3/4/5
Модуль 5. «Спортивные игры»			
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.	Подготовительная часть занятия	Частично Выполнено	1 2
	Основная часть занятия	Частично	1
		Неполно	2
		Выполнено	3
ИТОГО баллов по модулю 5			1/2/3/4/5
Модуль 6. «Прикладная физическая подготовка»			
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и	Подготовительная часть занятия	Частично Выполнено	1 2
	Основная часть занятия	Частично	1
		Неполно	2
		Выполнено	3

физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.			
ИТОГО баллов по модулю 6			1/2/3/4/5

Рубежный контроль по дисциплине		
Виды учебной деятельности студентов	Критерии оценивания каждого вида учебной деятельности	Количество баллов
Рубежный контроль 2. Модуль 2. «Лёгкая атлетика»		
Тестирование	Выполнено	30
ИТОГО баллов		30
Рубежный контроль 3. Модуль 3. «Силовая подготовка»		
Тестирование	Выполнено	30
ИТОГО баллов		30
Рубежный контроль 4. Модуль 4. «Гимнастика»		
Тестирование	Выполнено	30
ИТОГО баллов		30
Рубежный контроль 5. Модуль 6. «Прикладная физическая подготовка»		
Тестирование	Выполнено	30
ИТОГО баллов		30

Промежуточная аттестация по дисциплине (зачёт)		
Индикаторы достижения компетенций по дисциплине	Критерии оценивания	Количество баллов
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в	выполнено	30

подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.	выполнено	5
ИТОГО баллов		35

Дополнительные баллы за высокую культуру учебной деятельности		
Виды учебной деятельности студентов	Критерии оценивания каждого вида учебной деятельности	Количество баллов
Спортивно-физкультурная деятельность	Уровень мероприятия и результат	до 50 за каждое
Научно-исследовательская деятельность по дисциплине	Уровень мероприятия и результат	до 50 за каждое
ИТОГО баллов		100

Приложение 6

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Преподаватель:	Орлов В.В., кандидат педагогических наук, доцент	
Дисциплина:	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
Специальность:	40.05.04 Судебная и прокурорская деятельность	
Квалификация:	юрист	
Направленность (профиль):	прокурорская деятельность	
Срок обучения	5 лет	
Курс:	2	Семестр: 7
Количество часов:		
занятия лекционного типа		
занятия практического типа	20	
СРС	34	
Форма промежуточной аттестации:	зачет	

Виды контроля		Максимальное количество баллов
Текущий контроль	оценивание	30
Рубежный контроль	тестирование	30
Промежуточная аттестация	тестирование	40
Итого по дисциплине:		100

Текущий контроль по дисциплине (не включая посещение)			
Индикаторы достижения компетенций по дисциплине	Виды учебной деятельности студентов	Критерии оценивания каждого вида учебной деятельности	Количество баллов
Модуль 1. «Физическая культура и спорт в профессиональной деятельности»			
Формулирует роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста, основы физической культуры и здорового образа жизни; называет меры безопасности на занятиях по физической культуре; перечисляет средства, методы и принципы профессионально-прикладной физической подготовки. Объясняет методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками, самооценки работоспособности, усталости, утомления.	Тестирование	20, 40, 60, 80, 90 % правильных ответов	1 2 3 4 5
ИТОГО баллов по модулю 1			1/2/3/4/5
Модуль 2. «Лёгкая атлетика»			
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний.	Подготовительная часть занятия	Частично Выполнено	1 2
	Основная часть занятия	Частично	1
		Неполно Выполнено	2 3

Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.			
ИТОГО баллов по модулю 2			1/2/3/4/5
Модуль 3. «Силовая подготовка»			
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.	Подготовительная часть занятия	Частично Выполнено	1 2
	Основная часть занятия	Частично	1
		Неполно Выполнено	2 3

ИТОГО баллов по модулю 3			1/2/3/4/5
Модуль 4. «Гимнастика»			
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.	Подготовительная часть занятия	Частично Выполнено	1 2
	Основная часть занятия	Частично	1
		Неполно Выполнено	2 3
ИТОГО баллов по модулю 4			1/2/3/4/5
Модуль 5. «Спортивные игры»			
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт	Подготовительная часть занятия	Частично Выполнено	1 2
	Основная часть занятия	Частично	1
		Неполно Выполнено	2 3

использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.			
ИТОГО баллов по модулю 5			1/2/3/4/5
Модуль 6. «Прикладная физическая подготовка»			
Воспроизводит проведение комплекса утренней гимнастики, комплекса упражнений в подготовительной части занятия, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, методики массажа и самомассажа, двигательную активность для повышения функционального состояния нервно-мышечного аппарата и профилактики заболеваний. Демонстрирует личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных и профессиональных целей. Развивает и совершенствует психофизические способности и физические качества по общей и прикладной подготовке. Владеет навыками выполнения базовых физических упражнений, интеграции физической культуры в профессиональную деятельность.	Подготовительная часть занятия	Частично Выполнено	1 2
	Основная часть занятия	Частично	1
		Неполно	2
		Выполнено	3
ИТОГО баллов по модулю 6			1/2/3/4/5

Дополнительные баллы за высокую культуру учебной деятельности		
Виды учебной деятельности студентов	Критерии оценивания каждого вида учебной деятельности	Количество баллов
Спортивно-физкультурная деятельность	Уровень мероприятия и результат	до 50 за каждое
Научно-исследовательская деятельность по дисциплине	Уровень мероприятия и результат	до 50 за каждое
ИТОГО баллов		100

**Дополнения и изменения к рабочей программе дисциплины
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»
на 20__/20__ учебный год**

В рабочую программу внесены следующие дополнения и/или изменения:

1.

2.

Дополнения и изменения в рабочую программу внес:

Орлов В.В., заведующий кафедрой физической культуры, кандидат педагогических наук, доцент.

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу, рассмотрены и одобрены на заседании кафедры физической культуры (протокол № ____ от ____). Рабочая программа рекомендована к использованию в 20__/20__ учебном году для обучающихся 20__ года набора.

Заведующий кафедрой физической культуры

В. В. Орлов

УТВЕРЖДЕНО

на заседании методического совета,
протокол от _____ 20__ г. № ____

Председатель методического совета _____ Ю. А. Бурдельная
«____» _____ 20__ г.